

Cari genitori,

il personale del Consultorio dell'Area Vasta 3 (zona territoriale di Recanati), nelle figure professionali della psicologa, dell'ostetrica e dell'infermiera, in collaborazione con la Scuola, propongono un progetto sull'educazione all'affettività e alla sessualità indirizzato alle classi terze.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sottolinea come la salute sia un aspetto centrale dell'essere umano che comprende uno stato di benessere fisico, psichico, sociale. Tale legame inscindibile tra mente, corpo e società è ancora più evidente nella preadolescenza e nell'adolescenza, fase della vita in cui avvengono cambiamenti fisici, sessuali e affettivo-relazionali nella personalità dei vostri ragazzi/e.

Il personale del Consultorio, proprio per la sua eterogenea composizione, si mostra adatto a fornire agli studenti apposite informazioni sui cambiamenti corporei, propri della loro fase di vita, sulle responsabilità in materia sessuale e sui cambiamenti a livello affettivo.

In questa direzione, il progetto di educazione alla sessualità ha lo scopo di stimolare nei ragazzi una graduale presa di coscienza delle caratteristiche somatiche e fisiologiche proprie dei due sessi, ma soprattutto di estendere tale consapevolezza della loro nuova identità agli aspetti psico-sociali che la sessualità coinvolge.

In tale direzione la Scuola, sede della crescita di ogni cittadino che entra a far parte della società e che intende contribuire al suo miglioramento attraverso la maturazione di scelte consapevoli e responsabili, si offre come luogo privilegiato dove apprendere le trasformazioni in atto nell'adolescenza, sviluppare un senso di rispetto del proprio corpo e dell'alterità dell'altro, nonché conoscere i servizi sanitari che rispondono al fabbisogno di salute nelle diverse fasi della vita.

Gli alunni, come già sperimentato negli anni passati, affronteranno le diverse tematiche con il personale specializzato che lascerà ampio spazio al confronto con gli stessi per rispondere alle loro domande. Sperando che ciò possa essere un gradito momento di condivisione, il personale del Consultorio di Recanati comunica le tematiche che affronterà con gli alunni:

1. educazione socio-affettiva-sessuale;
2. sentimenti ed emozioni nuove, cambiamenti dell'umore;
3. cambiamenti nelle relazioni: genitori, fratelli, amicizie, prime "cotte";
4. responsabilità sessuale nell'uso del nuovo corpo;
5. ricerca di autonomia, di intimità e del piacere;
6. fattori protettivi a livello sociale;
7. bullismo, cyber-bullismo;
8. cenni di anatomia dell'apparato riproduttivo, cambiamenti fisici nei due sessi;
9. menarca e sindrome premestruale;
10. la contraccezione, cura dell'igiene personale e tutela della salute;
11. le malattie sessualmente trasmissibili e i comportamenti a rischio;
12. fecondazione, sviluppo dell'embrione;
13. conoscenza del consultorio quale possibilità di confronto con adulti esperti.

Gli operatori del Consultorio Familiare di Recanati

